

***NORMAS CYCLE MONTEGO***

- Cada persona debe presentar en administración un certificado de aptitud física al comenzar la actividad.
  - La reserva de la bicicleta es estrictamente por orden de llegada.
  - La inscripción es personal y NO está permitido anotar a otra persona.
- No se reserva una bicicleta en especial, las bicis se ocupan por orden de inscripción en la planilla.
  - Respete el horario de ingreso y egreso de las clases.
    - Hidrátense correctamente.
  - Acomode la bicicleta de acuerdo a su contextura física.
    - Ajuste las punteras antes de comenzar la clase.
    - Use ropa y calzado adecuado a la actividad.
    - Cada persona tiene UN toallín personal por clase.
      - NO mueva las bicicletas de lugar.
      - Apague su celular durante la clase.
    - Informe a su profesor los desperfectos técnicos de las bicicletas.
      - Seque la bicicleta al finalizar la clase.
  - Si siente mareos o nauseas durante la clase comuníquese rápidamente a su profesor.
  - Utilice la palanca de seguridad para frenar la bicicleta en caso de emergencia.

***Muchas gracias por colaborar con Club Montego***

***cycle***

***www.montego.com.ar***

facebook